

Da Semente ao Fruto

À DESCOBERTA DO MUNDO DAS
PLANTAS

Projecto Ciência Viva

PVI 0225!



FRUTOS

Objectivos

- * Alargar o conhecimento das crianças a respeito do grupo alimentar dos frutos.
- * Introduzir a noção de suspensão.

Planificação

- * Seleccionar uma grande variedade de frutos, questionando as crianças sobre o seu nome e principais características. Explorar as semelhanças e diferenças entre os frutos.
- * Aproveitar para falar um pouco da roda dos alimentos e da importância dos frutos numa alimentação saudável, completa, variada e equilibrada.
- * Explicar às crianças o que é uma suspensão – mistura em que as partículas sólidas se encontram total ou parcialmente não dissolvidas no líquido.

Materiais

- * Misturador
- * Faca
- * Gelo
- * Copos de plástico transparentes
- * Colheres
- * Frutas variadas

Actividades

- * Identificar e observar diferentes frutas.
- * Separar por grupo alimentar, caracterizá-los segundo a cor, forma, textura. Identificar os diferentes aromas.
- * Explicar que os sumos provêm destes alimentos.
- * Lavar as frutas, cortá-los (observando as sementes no se interior) e colocar no misturador com gelo.
- * Colocar os sumos nos copos, observar as cores e texturas e provar, primeiro cada um individualmente e depois misturando sabores.
- * Deixar o sumo no copo durante algum tempo e verificar que após o gelo derreter os elementos sólidos das frutas que estavam em suspensão se instalam no fundo.
- * Explicar que os sumos são suspensões e que por essa razão devemos mexê-los antes de beber.