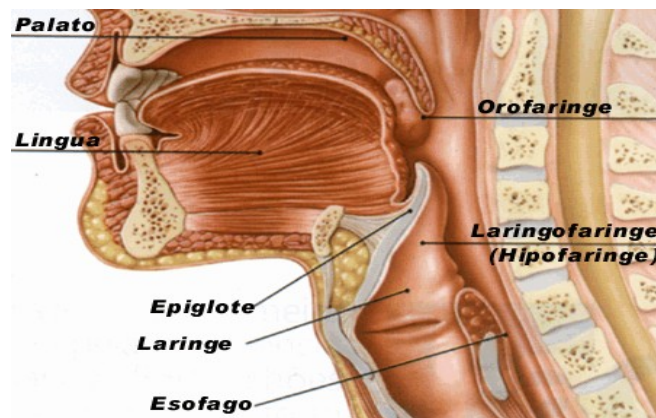


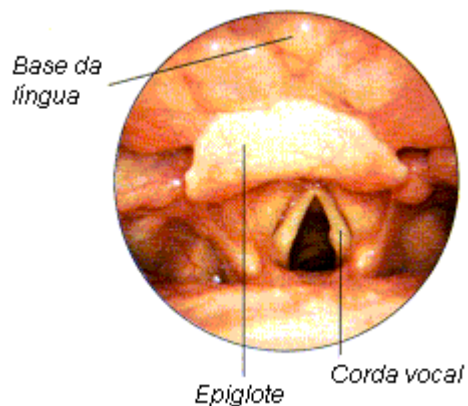
Um pouco sobre a voz ...

Flávia M. Mundim, Irandiaia Melo, Sandra R. Cavechia *

A voz nada mais é do que um som produzido no trato vocal (lábios, narinas e pregas vocais). Ocorre com a chegada da corrente de ar produzida pelos pulmões que passa pela traquéia até chegar à laringe. Na laringe é produzido um som básico a partir da abertura e fechamento das pregas vocais, que interrompem periodicamente a corrente aérea vinda dos pulmões.



A laringe se localiza na região anterior do pescoço e em seu interior estão as pregas vocais, em número de duas. A função principal da laringe não é produzir a voz, mas proteger as vias aéreas inferiores. Age como uma válvula impedindo que o ar saia dos pulmões e que substâncias estranhas entrem, além de expelir as substâncias estranhas que ameaçam a ela ou a traquéia.



O cérebro é o grande “chefão” de todo movimento de entrada e saída do ar, pelo posicionamento e vibração das pregas vocais e pela produção encadeada dos sons da fala.

A voz e a personalidade estão intimamente ligadas e traduzem o ser humano como um todo através de informações subjetivas sobre idade, sexo, procedência, estrutura física, expressões faciais e nível cultural.

Os professores fazem parte do grupo de profissionais que utilizam a voz como instrumento de trabalho, ou seja, dependem de sua voz em suas atividades diárias. A Saúde Vocal, termo empregado para se referir aos cuidados e procedimentos utilizados para obtenção de uma voz mais sadia, deve ser objeto de preocupação dos profissionais da voz.

É preciso que o professor saiba o que prejudica sua voz e o que melhora e facilita sua emissão. Aquecer e desaquecer as pregas vocais, respirar corretamente, alongar-se, articular de maneira clara as palavras ditas são alguns fundamentos que devem ser dominados como forma de se prevenir contra os silenciosos males da voz, afinal:

“O VERDADEIRO COMUNICADOR CONSEGUE TRANSMITIR COM PALAVRAS SIMPLES, MENSAGENS ETERNAS”

* Fonoaudiólogas do Centro Educacional da Audição e Linguagem - Ludovico Pavoni (CEAL/LP) – Brasília (DF)